

Globules blancs (Leucocytes)

- Les globules blancs ou leucocytes sont présentes dans le sang.
- Elles jouent un rôle important dans la défense de l'organisme contre les agents extérieurs, qu'elles peuvent détruire directement ou indirectement en créant des anticorps.

Pour améliorer les défenses immunitaires en phytothérapie

De solides études scientifiques montrent que de nombreux suppléments nutritionnels ; **Les plantes médicinales**, vitamines, minéraux, peuvent nous aider à lutter efficacement contre les petites infections hivernales.

Comme le soulignait Docteur Claude Bernard
« **Le microbe n'est rien, le terrain est tout** ».

Pour prévenir et soulager les infections par les plantes

- **Echinacéa purpurea**

Populaire à la fois en Europe et aux États-Unis comme une médecine du peuple..

Echinacea s'est vu attribuer la capacité de renforcer les défenses du système immunitaire de l'organisme et d'aider à la prévention des infections.



Panax Ginseng

- Très bon nutritif (Vit. B, C, a.aminés essentiels)
- Tonique général.
- Renforcer le système immunitaire.
- Anti – tumoral.
- Stimulant du sys.nerveux.
- Favorise les performances de la mémoire.



Eleuthérocoque

(*Eleutherococcus senticosus*)

- Eleuthérocoque augmente la résistance au froid et à la fatigue et régule les taux de plusieurs neurotransmetteurs(dopamine, adrénaline, sérotonine etc.).
- Il stimule l'immunité.
- Aide à soutenir la vitalité de l'organisme.



Ginseng Sibérien