

Les plantes anti-inflammatoires

Cassis (*Ribes nigrum*)



CASSIS (Ribes nigrum)

- Il diminue la perméabilité capillaire et augmente la résistance capillaire.
- Contient des flavonoïdes qui lui procurent une action anti-inflammatoire et drainante.
- Une activité anti-arthritique.
- Association avec reine des prés,
- prêle, harpagophytum, vigne rouge.



Harpagophytum

(Harpagophytum procumbens)

- Contient des iridoïdes, harpogosides, phytostérols, quinones.



Une activité anti-inflammatoire, antalgique, anti-arthritique.

Stimulant digestif sur l'estomac et la vésicule biliaire.

Frêne (*Fraxinus excelsior*)

- Feuille de frêne riche en triterpènes, tanins, flavonoïdes, mucilage.
- Anti-inflammatoires.
- Un effet favorable sur l'élimination de l'acide urique.



Pour une bonne protection des articulations

Les sulfates de chondroïtine et de glucosamine font partie d'une nouvelle approche dans le traitement des troubles articulaires : la chondroprotection.